

# 當脈輪遇上芳療



## 七脈輪精油滾珠瓶

當脈輪遇上芳療，透過芳香精油療法引路，探索人體七大脈輪系統進而提升靈性、調和能量，讓身心由內而外更健康。每當你感到壓力和分心時，七脈輪滾珠瓶，將你的能量拉回正軌，可用它來加深你的冥想或瑜伽鍛鍊，維持你每日能量狀態的平衡。

### 海底輪

第一脈輪 | BE | 我存在 | 生命課題

- 主要議題：原生家庭、生存需求、金錢與安全感問題
- 平衡狀態：感到輕鬆踏實、安全、穩定、活在當下
- 失衡狀態：自我批判、恐懼、沒安全感、貪婪、焦慮
- 塗抹相對位置：腳底、腳踝

第二脈輪 | FEEL | 我感受 | 生命課題

- 主要議題：愛與被愛、兩性關係、自我轉化與自我接受能力
- 平衡狀態：自由表達情感、建立親密關係、感覺喜悅與愛
- 失衡狀態：情感創傷、兩性關係障礙、孤立
- 塗抹相對位置：肚臍下方三指處、下腹部

### 生殖輪

第三脈輪 | WILL | 我能夠 | 生命課題

- 主要議題：面對恐懼、找回自己、自我意識的覺察與抱負
- 平衡狀態：知道心之所向、對自己有信心、願意承擔責任
- 失衡狀態：容易自責、自卑、對外容易敏感、想要掌控一切
- 塗抹相對位置：肚臍上方三指處、胃部

### 胃輪

第四脈輪 | LOVE | 我愛 | 生命課題

- 主要議題：愛、慈悲心、同理心、無私的愛與自我接納
- 平衡狀態：接納自己及他人、和諧人際關係
- 失衡狀態：偏執、對人際關係冷漠、封閉、情緒平衡障礙
- 塗抹相對位置：心臟中央(兩胸中間)

### 心輪

第五脈輪 | SPEAK | 我說 | 生命課題

- 主要議題：有關溝通、自我表達、講話和社交能力
- 平衡狀態：勇於說出內心感受、充滿自信、雙向溝通
- 失衡狀態：舞台恐懼症、聒躁或自閉、羞於表達、言不由衷
- 塗抹相對位置：喉嚨和頸部

### 喉輪

第六脈輪 | SEE | 我觀照 | 生命課題

- 主要議題：掌管直覺力、洞察力、思考力
- 平衡狀態：第六感強、想像力豐富、有客觀的思緒及洞察力
- 失衡狀態：不願面對真實與自我、人格分裂、自大與膨脹
- 塗抹相對位置：額頭中央(略高於雙眼)

### 眉心輪

第七脈輪 | KNOW | 我理解 | 生命課題

- 主要議題：心靈合一、超越意識、萬事萬物無分別心
- 平衡狀態：精神上的和諧、找到物質精神層面的平衡
- 失衡狀態：憂鬱、疏離、過度熱中精神世界而忽略物質層面
- 塗抹相對位置：百會穴(頭頂正中央)

### 頂輪